

**Меню горячих завтраков и обедов  
для учащихся МБОУ "Березовская  
средняя общеобразовательная школа»  
1 вариант**

**Понедельник 1  
неделя**

**Завтрак**

Каша пшеничная  
Сыр порционный  
Джем  
Хлеб пшеничный  
Кофейный напиток



**Обед**

Солянка сборная мясная  
Каша гречневая  
Гуляш из говядины  
Соус  
Салат из отварной свеклы с горошком  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Компот из сухофруктов



**Вторник 1  
неделя**

**Завтрак**

Ленивые голубцы  
Горошек консервированный  
Хлеб пшеничный  
Какао на сухом молоке



**Обед**

Суп "Картофельный" с лапшой  
Плов из говядины  
Икра кабачковая  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Напиток из шиповника



**Среда 1  
неделя**

**Завтрак**

Каша кукурузная молочная  
Булочка  
Хлеб пшеничный  
Чай с сахаром



<p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p style="text-align: center;">Борщ "Сибирский" Макаронные изделия отварные Котлета мясная Соус Салат из капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Компот из сухофруктов</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Четверг</b> <b>1 неделя</b> <b>Завтрак</b></p> <p style="text-align: center;">Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Чай с сахаром и лимоном</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p style="text-align: center;">Суп с бобовыми (горох) с мясом Картофельное пюре Рыба припущенная (минтай) Соус Томат консервированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Кисель "Витаминный"</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Пятница</b> <b>1 неделя</b> <b>Завтрак</b></p> <p style="text-align: center;">Каша гречневая молочная Масло порционное Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Хлеб пшеничный Какао на сухом молоке</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p style="text-align: center;">Щи по-уральски со свежей капустой Жаркое по-домашнему Винегрет Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Чай с сахаром и лимоном</p>	

**Суббота**

**1 неделя**

**Завтрак**

Каша рисовая молочная  
Йогурт молочный  
Хлеб пшеничный  
Чай с сахаром и лимоном



**Обед**

Солянка сборная мясная  
Макаронные изделия отварные  
Печень тушеная  
Томат консервированный  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Чай с сахаром



**Понедельник**

**2 неделя**

**Завтрак**

Суп молочный с вермишелью  
Булочка  
Масло порционное  
Хлеб пшеничный  
Чай с сахаром



**Обед**

Рассольник "Ленинградский"  
Каша гречневая  
Котлета мясная  
Соус  
Кукуруза консервированная  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Кисель "Витаминный"



**Вторник**

**2 неделя**

**Завтрак**

Макаронные изделия отварные  
Сердце тушеное  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Хлеб пшеничный  
Кофейный напиток



**Обед**

Суп с бобовыми (горох) с мясом  
Тефтели мясные  
Каша рисовая  
Соус  
Икра кабачковая  
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной



<p>Компот из свежих плодов</p> <p><b>Среда</b> <b>2 неделя</b> <b>Завтрак</b></p> <p>Каша манная Сыр порционный Джем Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном</p>	
<p><b>Обед</b></p> <p>Борщ "Сибирский" Картофельное пюре Гуляш из говядины Горошек консервированный Соус Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Компот из сухофруктов</p>	
<p><b>Четверг</b> <b>2 неделя</b> <b>Завтрак</b></p> <p>Каша гречневая Печень тушенная Хлеб пшеничный Какао на сухом молоке</p>	
<p><b>Обед</b></p> <p>Уха из минтая Плов из говядины Огурец консервированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Компот из свежих плодов (яблоки, груши, апельсины, мандарины)</p>	
<p><b>Пятница</b> <b>2 неделя</b> <b>Завтрак</b></p> <p>Каша пшеничная Масло порционное Яйцо куриное вареное вкрутую Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном</p>	
<p><b>Обед</b></p> <p>Суп "Картофельный" с лапшой Сердце тушеное Соус Макаронные изделия отварные</p>	

<p>Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  Компот из сухофруктов</p>	
<p><b>Суббота</b>  <b>2 неделя</b>  <b>Завтрак</b></p> <p>Макаронные изделия отварные с сыром  Масло порционное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром и лимоном</p>	
<p><b>Обед</b></p> <p>Щи по-уральски со свежей капустой  Жаркое по-домашнему  Огурец консервированный  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)  Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)  Кисель "Витаминный"</p>	