

СОГЛАСОВАНО _____

УТВЕРЖДАЮ _____

МЕНЮ
для учащихся МБОУ «Берёзовская СОШ»
на 24 февраля 2025 года

Завтрак

1 -ая неделя	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена блюда
1 -й день							
завтрак							
	Каша ячневая	180	5,40	10,90	28,20	234,10	35
	Сыр порционный	20	2,30	2,90	0,00	35,30	28
	Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	10
	Кофейный напиток	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10
	Всего:		13,50	19,60	76,60	510,50	83,00

Обед

1 -ая неделя	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена блюда
1 -й день							
обед							
	Рассольник "Ленинградский"	200	2,40	4,30	6,60	75,10	85
	Плов из говядины	180	13,90	14,70	53,20	406,00	108
	Салат из отварной свеклы с горошком	50	1,00	4,10	9,00	76,90	45
	Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	10
	Хлеб ржаной	50	4,95	0,90	25,05	130,50	10
	Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	30
	Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	40
	Компот из свежих плодов (яблоки, груши, апельсины, мандарины)	200	0,20	0,20	29,80	121,80	26
	Всего:		33,75	44,70	249,35	1269,20	354,00