

ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ
1 ВАРИАНТ

Меню горячих завтраков и обедов

для учащихся МБОУ
"Березовская средняя
общеобразовательная
школа»



1 вариант

1 неделя

Понедельник

Завтрак

- Каша гречневая
- Сыр порционный
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром и лимоном



1 вариант

1 неделя

Понедельник

Обед

- Борщ "Сибирский"
- Жаркое по-домашнему
- Огурец консервированный
- Напиток из шиповника
- Хлеб пшеничный
- Фрукты свежие



1 вариант

1 неделя

Вторник

Завтрак

- Голубцы "Ленивые"
- Томат консервированный
- Хлеб пшеничный
- Напиток из шиповника



1 вариант

1 неделя

Вторник

Обед

- Солянка сборная мясная
- Сосиска молочная припущенная
- Каша гречневая
- Салат из свеклы с горошком
- Фрукты свежие
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром и лимоном



1 вариант

1 неделя

Среда

Завтрак

- Каша ячневая
- Кондитерское изделие
- Масло порционное
- Хлеб пшеничный
- Компот из свежих плодов



1 вариант

1 неделя

Среда

Обед

- Рассольник "Ленинградский"
- Рыба припущенная (минтай)
- Картофельное пюре
- Икра кабачковая
- Хлеб пшеничный
- Фрукты свежие
- Компот из сухофруктов



1 вариант

1 неделя

Четверг

Завтрак

- Макароны отварные
- Колбаса вареная припущенная
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром



1 вариант

1 неделя

Четверг

Обед

- Уха из минтая
- Биточки из говядины
- Каша перловая
- Томат консервированный
- Фрукты свежие
- Хлеб пшеничный
- Кисель "Витаминный"



1 вариант

1 неделя

Пятница

Завтрак

- Каша кукурузная
- Бутерброд с колбасой п/к
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром и лимоном



1 вариант

1 неделя

Пятница

Обед

- Суп с бобовыми (горох) с мясом
- Плов из говядины
- Винегрет
- Фрукты свежие
- Хлеб пшеничный



1 вариант

1 неделя

Суббота

Завтрак

- Каша пшенная
- Йогурт молочный
- Хлеб пшеничный
- Молоко пастеризованное



1 вариант

1 неделя

Суббота

Обед

- Суп с бобовыми (горох) и мясом
- Каша рисовая
- Котлета рыбная
- Кукуруза консервированная
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром и лимоном
- Фрукты свежие



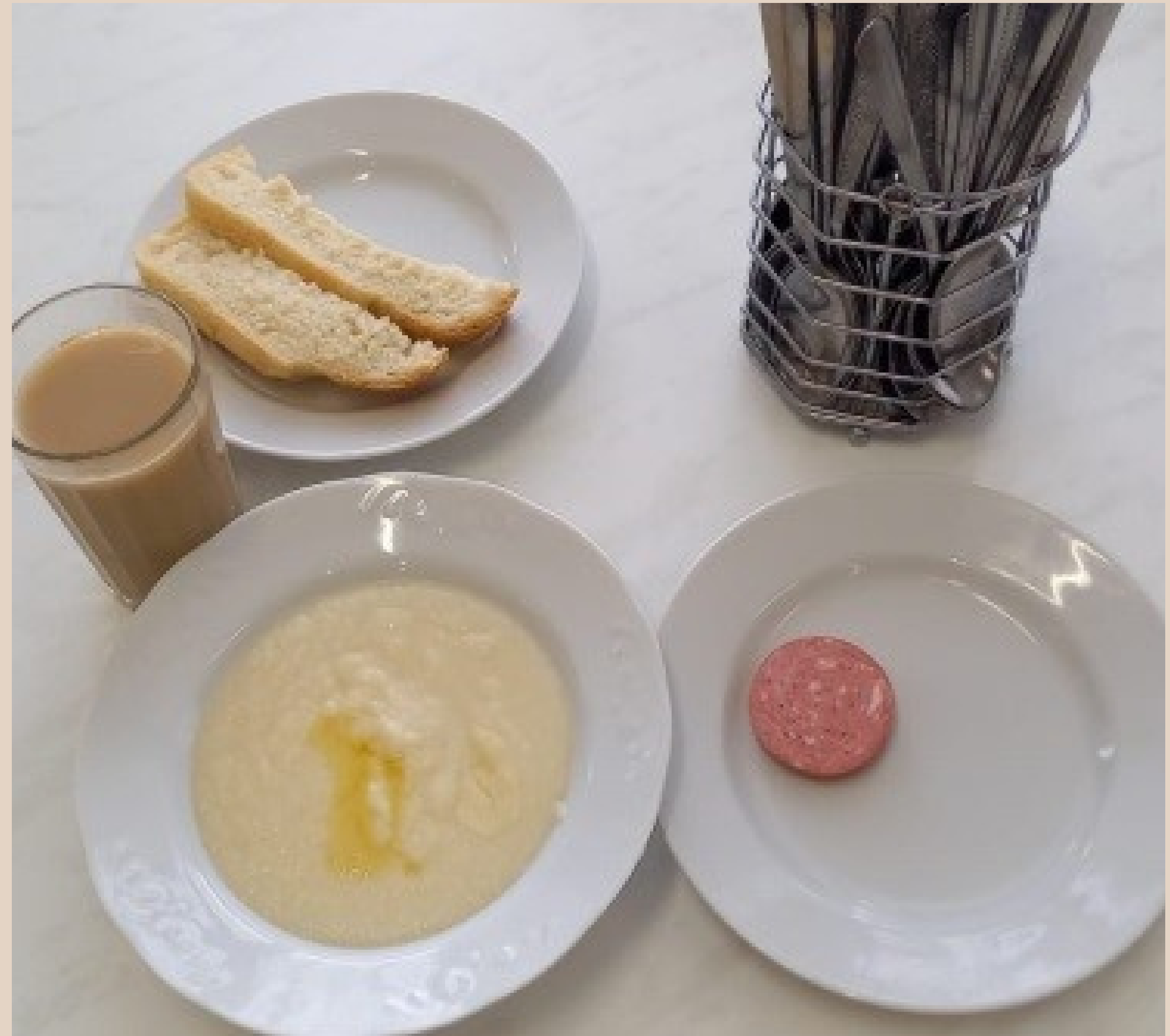
1 вариант

2 неделя

Понедельник

Завтрак

- Каша манная
- Бутерброд с колбасой п/к
- Хлеб пшеничный
- Какао на сухом молоке



1 вариант

2 неделя

Понедельник

Обед

- Солянка сборная мясная
- Капуста тушеная с мясом
- Хлеб пшеничный
- Кисель "Витаминный"
- Фрукты свежие



1 вариант

2 неделя

Вторник

Завтрак

- Каша гречневая
- Сосиска молочная припущенная
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром



1 вариант

2 неделя

Вторник

Обед

- Суп "Картофельный" с лапшой
- Голубцы "Ленивые"
- Томат консервированный
- Хлеб пшеничный
- Напиток из шиповника
- Фрукты свежие



1 вариант

2 неделя

Среда

Завтрак

- Каша пшеничная
- Яйцо куриное вареное вкрутую
- Хлеб пшеничный
- Кондитерское изделие
- Кофейный напиток



2 неделя

Среда

Обед

- Борщ "Сибирский"
- Картофельное пюре
- Гуляш из говядины
- Хлеб пшеничный
- Компот из сухофруктов
- Фрукты свежие



1 вариант

2 неделя

Четверг

Завтрак

- Овощи, тушеные в сметане
- Огурец консервированный
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром



1 вариант

2 неделя

Четверг

Обед

- Уха из минтая
- Каша гречневая с печенью
- Икра кабачковая
- Компот из сухофруктов
- Хлеб пшеничный
- Фрукты свежие



1 вариант

2 неделя

Пятница

Завтрак

- Каша рисовая молочная с маслом
- Бутерброд с колбасой п/к
- Хлеб пшеничный
- Компот из сухофруктов



1 вариант

2 неделя

Пятница

Обед

- Рассольник "Ленинградский"
- Макароны отварные
- Колбаса вареная припущенная
- Икра кабачковая
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром
- Фрукты свежие



1 вариант

2 неделя

Суббота

Завтрак

- Макароны отварные
- Сосиска молочная припущенная
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром



2 неделя

Суббота

Обед

- Щи по-уральски со свежей капустой
- Макароны отварные
- Колбаса вареная припущенная
- Хлеб пшеничный
- Чай с сахаром и лимоном
- Фрукты свежие

